

Maintenez et Actualisez vos Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

MAC SST -7H00 -

20%
Théorie



80%
Pratique

PROGRAMME

- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Les actions :

Protéger

Examiner

Faire alerter/alerter

Secourir :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Épreuves certificatives

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

Bilan de la formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Etre titulaire d'un certificat de SST

PUBLIC

L'ensemble du personnel

DURÉE

7h00

EFFECTIF

De 4 à 10 personnes

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures tous les 24 mois

DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat de SST & Attestation de fin de formation

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Articles R4224-16 du code du travail &
Document de référence en vigueur de l'INRS

DOCUMENT PEDAGOGIQUE

Un aide-mémoire SST est remis en fin de formation

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées votre entreprise.

Quelqu'un s'étouffe ? Plus besoin de paniquer grâce à :



MAC SST – RECYCLAGE